

# タカマツビルド株式会社

## 「健康企業宣言」

タカマツビルド株式会社は、社員一人ひとりが心身ともに健康で、安全かつ安心して働ける職場環境を実現することを重要な使命と考え、ここに「健康企業宣言」を定めます。

社員の健康保持・増進は、企業の持続的成長に欠かせない基盤であり、私たちは定期健診やメンタルヘルス対策に加え、ライフワークバランスを重視した働き方の推進や、業務に集中できる環境整備に積極的に取り組んでまいります。

社員と会社が一体となって健康づくりを継続的に実践し、社員満足度の向上と、活力ある組織づくりを推進してまいります。

代表取締役社長 大浦 博一

### 達成に向けた取組み

#### ■ 身体 の健康維持・改善

- ・ 歯科検診の受診率100%を目指します。 ※2024年度受診率4%

#### ■ 健康経営実践に向けた土台作り

- ・ ヘルスリテラシー向上に向け、メンタルヘルスや女性特有の健康課題等に関するセミナーを開催します。
- ・ エンゲージメント向上のため、サーベイ結果に基づく 職場対話会を開催し、PDCAを実践します。

#### ■ 勤務中の運動量増加に向けた施策

- ・ 2アップ3ダウン活動による階段利用による運動量増加を目指します。
- ・ 体温計設置による感染症予防を推進します。

#### ■ ワークライフバランスを意識した働き方改革

- ・ 個人取得計画により全員で有休取得率65%以上を目指します。
- ・ ノー残業デー、スライド勤務の導入で、ワークライフバランスを意識した働き方を目指します。

#### ■ ストレスの少ない職場環境作り

- ・ ストレスチェックの実施
- ・ 産業医の活用